

CREE EN TI

Rob McBride

B Se

E nergiza

L Aprende

I nicia

E Abraza

V isualiza

E mpodera

Se

Creo en mi poder para construir un mejor yo.

Otros dirán lo que dirán y harán lo que tienen que hacer. Tomo mi propio consejo y sigo mi intuición para crear mi propio camino.

Considero las críticas con cautela. Cada uno de nosotros tiene el derecho a nuestra opinión, y esta misma es un reflejo de nuestro propio yo interior.

A diario doy lo mejor de mí. Aunque tropiece y caiga de vez en cuando, me levanto, me sacudo y sigo para ser el mejor yo que puedo ser.

Energiza

Ejercito mi mente, cuerpo y espíritu.

Todos tenemos la opción de elegir cómo empleamos nuestro tiempo. Podemos usarlo para ver como otros viven sus vidas o vivir la nuestra.

Me tomo tiempo todos los días para desafiar mi mente con nuevas ideas, mover mi cuerpo con ejercicio y enriquecer mi alma con optimismo.

Para dar lo mejor de mí, muevo la mente, el cuerpo, y el espíritu para así mantenerlos en óptimas condiciones.



Aprende

Aprendo de todo.

Podemos pasar por la vida sin pensar dos veces de lo que nos acontece o aprovechar cada nueva oportunidad para construir y crecer.

Mis éxitos me enseñan a ser agradecido por lo que he logrado. Mis derrotas me enseñan la humildad que necesito para mejorarme en vez de amargarme.

Entre más aprendo, más me doy cuenta de cuanto más hay que aprender. Abro la mente a nuevas maneras de hacer lo que hago.



Inicia

Doy inicio a la acción positiva.

Las ideas abundan. La grandeza no proviene de tener una buena idea, sino de tener el coraje de perseguirlo.

Puedo seguir los que me rodean y seguir sus pasos, o tomar mis propios consejos para crear mi propio camino.

Doy caso omiso al miedo de fracasar en lo que hago porque ya he aprendido que los grandes éxitos suelen venir con unos cuantos tropiezos en el camino.



Abraza

Abrazo y doy la bienvenida al cambio.

Podemos luchar contra la corriente a diario o fluir con ella a lo largo de su camino sin patalear tanto.

Espero cada nueva experiencia con una expectativa positiva, aun con los desafíos que trae. La vida no es un espectáculo a ser observado desde lejos, sino una realidad a ser vivido desde cerca.

El va y viene del misterio de la vida ciertamente seguirá más allá que nosotros. Doy la bienvenida aquí y ahora a todas sus incertidumbres.



Visualiza

Me visualizo logrando mis metas y mis objetivos.

Nos convertimos en lo que pensamos. de nosotros depende imaginar todo lo que puede salir mal, o todo saliendo genial.

Mantengo un locus de control interno para dar mi mejor esfuerzo para servir a los demás en la profesión que he elegido.

Sé que cuando creo una imagen positiva en mi mente, mi cuerpo comienza a hacer lo necesario para convertir esa imagen en realidad.



Empodera

Me empodero con pensamientos poderosos.

Muchos están dispuestos a decirnos lo que quieren ser algún día, pocos están dispuestos a hacer lo que hay que hacer día tras día para lograrlo.

Lleno la mente con ideas y pensamientos que me impulsan a alcanzar mis metas y objetivos. Me rodeo de positividad, aislándome de la negatividad.

Hablo poco de lo que algún día quizás haga, a favor de hacer hoy lo que tengo que hacer para ser el mejor yo posible.

